

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年2月号

【開館日・時間】

【休館日】

【フリースペース利用時間】

【電話相談時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

日曜日・年末年始(12/28～1/4) ※祝日は開館しています。

月～金曜日： 10:00～19:00／土曜日： 10:00～16:00

月～金曜日： 12:00～19:00／土曜日： 10:00～17:00

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…

お知らせ

【節分】

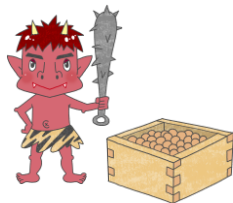
節分の豆まきを行います。
鬼は外、福は内と縁起物の
行事を味わいましょう。
茶話会も予定しております。

◎日時:2月3日(火)

15:30～16:10

◎申し込み不要

◎参加費:無料



プログラム

◎クリーン活動

第1・第3火曜日 2/3(火) 2/17(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 2/14(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎月別プログラム◎

2/18(水) 14:00～15:00

今月は、好評だったトランプのじかんを行いたいと思います。ワイワイと楽しくみなさんとトランプをしませんか？

【認定専門公認心理師による相談】

ご希望の方は事前予約をお願い致します。

◎日時:2月21日(土)

①14:00～②15:00～

◎対象者:当事者の方・そのご家族の方

◎申込:初めての相談の方の申込期間

2月2日(月)～6日(金)

◎申込:2回目以降の方の申込期間

2月7日(土)～

◎先着2名または2組様



◎ひなまつり

バイオリンコンサート

☆リクエストを募集

・募集期間 します

募集中 2月2日(月)まで
リクエスト箱に投函お願いします

コンサートは3月2日(火) 14:00～行います
*都合によりリクエストが叶わない場合もあります
ご了承ください



2月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食（火・木） 18:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食（土） 12:00～1食400円
・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		クリーン活動 14:00～ 節分 15:30～ ＜夕食＞ のり巻き		＜夕食＞ ビーフ コロッケ		＜昼食＞ ネギ塩豚丼
8	9	10	11	12	13	14
休館日		＜夕食＞ さわらのもろみ 味噌漬焼き		＜夕食＞ 回鍋肉		音楽のじかん 13:30～ ＜昼食＞ チキンピラフ
15	16	17	18	19	20	21
休館日		クリーン活動 14:00～ ＜夕食＞ 肉豆腐	トランプの時間 14:00～ 15:00	＜夕食＞ 鮭の 粕漬け焼き		公認心理師相談 ①14:00～ ②15:00～ ＜昼食＞ 中華丼
22	23	24	25	26	27	28
休館日		＜夕食＞ 豚肉の カレーソテー		＜夕食＞ 鮭のムニエル (おろしソース)		＜昼食＞ 豚肉と野菜の 塩炒め