

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2026年2月号



[開館日・時間]

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

[休館日]

日曜日・年末年始(12/28～1/4) ※祝日は開館しています。

[フリースペース利用時間]

月～金曜日：10:00～19:00／土曜日：10:00～16:00

[電話相談時間]

月～金曜日：12:00～19:00／土曜日：10:00～17:00

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

F a x 045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…



お知らせ

【節分】

節分の豆まきを行います。
鬼は外、福は内と縁起物の
行事を味わいましょう。
茶話会も予定しております。

◎日時:2月3日(火)

15:30～16:10

◎申し込み不要

◎参加費:無料



プログラム

◎クリーン活動

第1・第3火曜日 2/3(火) 2/17(火) 14:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 2/14(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞します。

他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。



◎月別プログラム◎

2/18(水) 14:00～15:00

今月は、好評だったトランプのじかんを行いたいと思います。ワイワイと楽しく
みなさんでトランプをしませんか？



2月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。
- 夕食 (火・木) 18:00~1食400円
 - ・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食 (土) 12:00~1食400円
 - ・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候 (大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など) の場合や、センターの都合により、
当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		クリーン活動 14:00~ 節分 15:30~				
		<夕食> のり巻き		<夕食> ビーフ コロッケ		<昼食> ネギ塩豚丼
8	9	10	11	12	13	14
休館日		<夕食> さわらのもろみ 味噌漬焼き		<夕食> 回鍋肉		<昼食> チキンピラフ
15	16	17	18	19	20	21
休館日		クリーン活動 14:00~	トランプの時間 14:00~ 15:00			公認心理師相談 ①14:00~ ②15:00~
		<夕食> 肉豆腐		<夕食> 鮭の 粕漬け焼き		<昼食> 中華丼
22	23	24	25	26	27	28
休館日		<夕食> 豚肉の カレーソテー		<夕食> 鮭のムニエル (おろしソース)		<昼食> 豚肉と野菜の 塩炒め